

# Inhalt

Füreinander statt gegeneinander 7

## **TEIL 1**

**Einführung in die mentale Revolution 13**

Wir brauchen eine Revolution 15

Welt im Wandel – Was wir hinter uns lassen sollten 38

Megatrends – Worauf wir uns vorbereiten müssen 55

Arbeitswelt im Wandel – Wie wir in Zukunft  
arbeiten werden 70

Die Revolution des Erfolgs – Auflösung einer Illusion 84

Mindset – Die Kunst, uns mental zu programmieren 104

## **TEIL 2**

**Die mentale Revolution meistern 115**

Höhere Standards – Wie wir unsere Ansprüche  
an uns selbst anpassen 117

Glaubenssätze – Wie wir alte aufbrechen  
und neue erschaffen 133

Energie – Wie wir sie in uns erzeugen  
und für uns einsetzen 150

Die Illusion von Sicherheit – Wie wir sie loslassen,  
um entspannt und flexibel zu handeln 163

Fokus – Wie wir ihn richtig setzen,  
um intensiv voranzukommen 173  
Führen und Verkaufen – Wie wir uns vom Fachexperten  
zum Menschenexperten wandeln 190

**Der wahre Sinn unseres Tuns 212**

**Danke 221**

**Anmerkungen 222**

**Personen- und Stichwortverzeichnis 224**

**Über den Autor 229**