

Inhalt

Vorwort von Chris Laut,	
Frontman der Kiez-Rockband OHRENFEINDT	9
Das Warm-up	13
Prolog	15
Abgerockt	18
Enttäuschung #1.....	19
Enttäuschung #2.....	21
Enttäuschung #3.....	22
Die Provokation	23
Der radikale Weg	24
Statement #1.....	26
Die Mission.....	27
Die Kriegserklärung.....	28
Das Setting.....	30
Devolution	35
Nummer Eins	37
The fallen Dragon	39
Loser.....	47
Kontrollverlust	49
Sucht	53
Gut versichert?.....	59
Meister der Lügen	62
Der Richter bist du selbst	64
Geh deinen eigenen Weg!.....	68
Dead or Alive?	73
Revolution	79
Rendezvous mit Junior Gabriel	81
Master Exploder	82
Mut	84

Angst	89
Gefangen im Tränenmeer der Depression.....	93
Herr der Schwabbelmasse	95
Schulen.....	108
Information ist alles.....	110
Fakten, Fakten, Fakten	113
Vertrau mir!.....	115
Dummheit.....	119
Neid	122
Hass	127
Evolution	133
Kill your Idols!	135
Armer Sünder.....	138
Galaktischer Revoluzzer.....	139
Sicher?	141
Alles eins	144
Erklärbären	147
Kernsanierung	149
Gesichtswindeln.....	154
Riskier was!.....	156
Shit happens.....	159
Sinn, Unsinn, Wahnsinn?	165
Der schnöde Mammon	170
Zeit ist alles, was wir haben	174
Der Typ mit dem Rauschebart.....	176
Transformation	181
Spiritus im Kahn ohne Ruder	183
Back to the Roots	188
Die Schaltzentrale	189
Verstand trifft Emotion.....	190
Shock nonstop	193
Wer ist hier der Boss?	194
Freidenker.....	197
Alles Rock 'n' Roll.....	199

Ich sehe was, was du nicht siehst	200
Alpha	200
I have a dream.....	204
Hau weg den Dreck	207
Es ist, wie es ist.....	211
Be alive!	212
Alles Prüfungen	214
Doktor Love	216
Dankstellen.....	224
Verzeihung.....	226
Wünsch dir was!	229
Dein Wille geschehe	231
Die Abrechnung.....	235
Das Cool-down	247
Sucht ist ein mächtiges Scheißspiel	249
Statement #2	255
Mahnung zum Thema Einmischung.....	258
My Way.....	259
Berufung	263
Showdown	265
Schlusswort	269
Das Manifest des Heavy Metal Coach®	272
Dank	274
Stichwortverzeichnis	276
Über den Autor	278